



Formación  
Permanente del  
Profesorado .es

# PROGRAMA FORMATIVO

***Curso de Monitor de Educación Física  
Adaptada al Alumno con Diversidad  
Funcional + Entrenador Deportivo (Doble  
Titulación con 5 Créditos ECTS)***



## Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

**Duración:** 325 horas

**Precio:** 360 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación Euroinnova Business  
School en colaboración con Universidad  
Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el  
Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Descripción

Uno de los fenómenos más valorados de todas las sociedades de nuestro tiempo es el deporte y la actividad física, y para ello, es muy importante tener como guía y docente a un entrenador deportivo. Si le interesa el ámbito del deporte y quiere conocer los aspectos esenciales para ser un monitor de educación física adaptada a discapacitados este es su momento, con el Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS) podrá adquirir los conocimientos oportunos para desempeñar esta función de la mejor manera posible. Estar en forma es algo que todos deseamos, pero para ello se deben saber una serie de criterios que nos ayudarán a cumplir los objetivos marcados por el bien de nuestra salud. En la actualidad es imprescindible tener un entrenador deportivo para facilitar la actividad física del deportista y proporcionarle una mayor motivación. Realizando este Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS) conocerá todo lo referente a este fenómeno. Este curso incluye la formación adecuada para ser un entrenador deportivo profesional.

## A quién va dirigido

El Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS) está dirigido a todos aquellos profesionales del sector del deporte que deseen seguir formándose en la materia gracias a la adquisición de este material de monitor de educación física adaptada a discapacitados y entrenador deportivo.

## Salidas laborales

Entrenador deportivo / Educación física / Monitor / Educación / Tratamiento con alumnado con necesidades educativas especiales.

## Objetivos

- Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física.
- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo.
- Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo.
- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.
- Conocer la evolución histórica de la educación física.
- Conocer la fundamentación científica de la Educación Física.
- Conocer los principales procedimientos e instrumentos de medida y evaluación del desarrollo motor.
- Realizar orientaciones didácticas.

## Para que te prepara

El presente Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS) dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador deportivo en el desarrollo de las fases del entrenamiento, aplicándolo a la educación física adaptada a los alumnos con discapacidad. El presente Curso está Acreditado con 5 Créditos Universitarios Europeos (ECTS).



No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### **Contrareembolso**

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## **Metodología**

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## **Materiales didácticos**

- Manual teórico 'Entrenador Deportivo'

## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnado tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<https://campusrededuca.euroinova.edu.es>

## Programa formativo

### PARTE 1. ENTRENADOR DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

- - Conceptos generales
- - Logro y mantenimiento de la salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- - Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
- - El sistema muscular
- - Articulaciones y movimiento
- - Los tendones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- - Fisiología muscular y sistemas energéticos
- - Fisiología cardio-circulatoria
- - Fisiología respiratoria
- - El sistema nervioso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- - Resistencia
- - Fuerza
- - Velocidad
- - Flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR EL DESARROLLO

- - El esquema corporal
- - El proceso de lateralización
- - Coordinación
- - Equilibrio
- - Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- - Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

- - El entrenamiento y sus tipos

## Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - El desentrenamiento
- - Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
- - Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
- - Factores que intervienen en el entrenamiento físico

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- - Programación del proceso de entrenamiento
- - Planificación del entrenamiento
- - Sesión de entrenamiento
- - Características de un buen entrenador

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

- - Deportes individuales
- - Deportes colectivos
- - Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
- - Tipos de juegos
- - El juego como método de enseñanza
- - Iniciación deportiva
- - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- - Juegos de iniciación para deportes de equipo

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

- - Atletismo
- - Natación
- - Bádminton
- - Judo
- - Tenis
- - Gimnasia rítmica
- - Gimnasia artística
- - Aeróbic
- - Voleibol
- - Baloncesto
- - Fútbol

## Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Balonmano

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATE INSTALACIONES DEPORTIVAS

- - Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instala
- - Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
- - La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- - Introducción a las lesiones deportivas
- - Definición
- - La prevención
- - Tratamiento
- - Lesiones deportivas frecuentes
- - ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
- - ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- - Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
- - Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

- - Introducción a los primeros auxilios
- - Ahogamientos
- - Pérdida de conciencia
- - Crisis cardíacas
- - Crisis convulsivas
- - Hemorragias
- - Heridas
- - Las fracturas y luxaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

- - Ética profesional
- - Claves para el éxito

### PARTE 2. MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAP

## **MÓDULO 1. MARCO HISTÓRICO Y CONCEPTUAL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN ALUMNOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES (NEE)**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN CONCEPTUAL**

- - Evolución histórica de la educación física
- - - De la Antigüedad hasta el siglo XIX Las Escuelas y los Movimientos Gimnásticos (S.XIX-XX)
- - - Las escuelas y los movimientos gimnásticos (S.XIX-XX)
- - - La Educación Física escolar en España desde el siglo XIX hasta la actualidad
- - - Tendencias de la Educación Física en el siglo XX
- - El concepto de Educación Física
- - - Definición terminológica como punto de partida
- - - La disparidad epistemológica
- - - Hacia una definición de Educación Física
- - - Fines de la Educación Física
- - - Análisis de la situación actual de la Educación Física
- - La Educación Especial
- - - Síntesis histórica
- - - Más allá del déficit
- - La Didáctica
- - - Síntesis histórica
- - - Aproximación conceptual
- - - Didáctica: General, Específica y Diferencial

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA EDUCACIÓN: COYUNTURA ACTUAL Y NUEVOS RETOS**

- - El sistema educativo en el Estado de las autonomías
- - - La reforma Educativa: la LOGSE
- - - El nuevo marco curricular
- - - La Educación Física en el currículo de Educación Infantil y Primaria
- - Integración y educación
- - - La LOGSE y la regulación de la Educación Especial
- - - Principios de normalización, sectorización, individualización e integración
- - - El concepto "Necesidades Educativas Especiales" (NEE)

## Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Una escuela para todos y todas
- - - La escuela ante la diversidad: la escuela inclusiva
- - - La respuesta escolar ante las NEE

### **MÓDULO 2. LA ESCUELA, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA NEE: LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO MOTOR Y PERCEPTIVO-MOTOR EN NIÑOS Y CON DISCAPACIDADES**

- - El desarrollo motor y perceptivo-motor. Aproximación conceptual
- - Teorías generales del desarrollo humano
- - Modelos explicativos actuales del desarrollo motor
- - El desarrollo motor del niño y de la niña hasta los 12 años
- - Descripción y análisis de las discapacidades
- - - La discapacidad auditiva
- - - La discapacidad visual
- - - La discapacidad intelectual
- - - La discapacidad física
- - Alteraciones en el desarrollo motor y perceptivo-motor
- - - Alumnado con discapacidad auditiva
- - - Alumnado con discapacidad visual
- - - Alumnado con discapacidad intelectual
- - - Alumnado con discapacidad física

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO PSICOPEDAGÓGICO DE NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES: UNA VALORACIÓN INTEGRADA**

- - Principales procedimientos e instrumentos de medida y evaluación del desarrollo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL APRENDIZAJE MOTOR Y LAS NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES**

- - El concepto de aprendizaje motor
- - Modelos explicativos del aprendizaje motor
- - Mecanismos y factores que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje
- - La competencia motriz y el alumnado con necesidades educativas especiales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS AL ALUMNADO CON DISCAPACIDADES**

## Curso de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Diversidad Funcional + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Aproximación conceptual a la Actividad Física Adaptada
- - Las adaptaciones curriculares individuales en el área de Educación Física
- - - La información como punto de partida
- - - Análisis de la tarea
- - - Adaptación de la tarea y su seguimiento
- - La incidencia educativa del déficit en Educación Física
- - Orientaciones didácticas
- - - Alumnado con discapacidad auditiva
- - - Alumnado con discapacidad visual
- - - Alumnado con discapacidad intelectual
- - - Alumnado con discapacidad física

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDAD FÍSICA E INTEGRACIÓN SOCIAL

- - Estudios e investigaciones