



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Formación
Permanente del
Profesorado.
.es

PROGRAMA FORMATIVO

***Monitor de Campamento Multiaventura +
Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble
Titulación + 5 Créditos ECTS)***



Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

Duración: 325 horas

Precio: 360 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Descripción

Este Curso de Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre le ofrece una formación especializada en la materia. Al contrario de lo que se suele pensar, el ocio no es un lujo sino un derecho de todos los ciudadanos y ciudadanas. La realización de actividades creativas de ocio y tiempo libre hace despertar la imaginación y contribuye al crecimiento personal. A pesar de ello y durante muchos años, la escuela se ha centrado casi exclusivamente en la enseñanza de otras áreas curriculares. La Educación para el Ocio debería introducirse en la práctica diaria, por ello, este curso quiere ofrecer a maestros/as y profesores/as las herramientas técnicas y procedimentales fundamentales para diseñar y llevar a cabo los proyectos de intervención socioeducativa en este ámbito. Con el presente curso de Monitor de Campamento Multiaventura recibirá una formación especializada en la materia. Los monitores de multiaventura deben de tener una formación en múltiples disciplinas, ya sean actividades de Remo, Rafting, Piragüismo o Escalada. Con el presente curso de Monitor de Campamento de Multiaventura aprenderá a dirigir actividades relacionadas con los deportes más practicados en dichos campamentos.

A quién va dirigido

Este curso de Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre está dirigido a todos aquellos profesionales que quieran ejercer la profesión de monitor, obteniendo una especialización en campamento multiaventura.

Salidas laborales

Monitor de campamento / Entrenador / Monitor de Remo / Monitor de Rafting / Monitor de escalada

Objetivos

- Proporcionar diferentes herramientas para el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre: actividades socio culturales, deportivas y al aire libre atendiendo al entorno en el que se proyectan, urbanos y en la naturaleza.
- Conocer la metodología que subyace la planificación y aplicación de las diferentes actividades a programar, trabajando especialmente la definición de objetivos específicos, la coordinación y organización del trabajo y la supervisión de actividades.
- Conocer las funciones y las principales características que definen el perfil del monitor de ocio y tiempo libre y reconocer la influencia de las actividades de ocio y tiempo libre en el ámbito educativo.
- Conocer las características del monitor de campamento.
- Conocer los aspectos y técnicas del remo.
- Conocer los aspectos y técnicas del rafting.
- Conocer los aspectos y técnicas de la escalada.
- Recibir formación en las técnicas de primeros auxilios.

Para que te prepara

Con la realización de este curso Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre podrá gestionar el tiempo de ocio del alumnado aplicando técnicas de resolución de conflictos, comunicación y dinamización grupal desde una perspectiva psicoeducativa y recreativa. Además el presente curso le proporcionará los conocimientos necesarios para poder conocer los deportes más practicados en este tipo de campamentos, y recibir la formación necesaria para practicarlos.

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Monitor de Campamento Multiaventura con 200 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Curso Online de Monitor de Ocio y Tiempo Libre con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 5 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Ocio y Tiempo Libre'
- Manual teórico 'Monitor de Campamento Multiaventura'

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnado tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Programa formativo

PARTE 1. MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ÁREA SOCIOCULTURAL

- - Hombre, sociedad y cultura
- - Ocio y tiempo libre

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁREA EDUCATIVA Y/O PSICOPEDAGÓGICA

- - Educación en el tiempo libre
- - Funciones, características y perfil del monitor de ocio y tiempo libre
- - Psicología evolutiva
- - Dinámica de grupos
- - Condiciones básicas para la acción del grupo
- - Sociogramas
- - El animador sociocultural
- - Pedagogía del ocio

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ÁREA DE TÉCNICAS Y RECURSOS

- - Dinamizador de grupos deportivos
- - Veladas y animación de ambientes
- - Grandes juegos para divertir y educar
- - Educación ambiental
- - Educación para la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÁREA DE ORGANIZACIÓN

- - Planificación y proyección de actividades de tiempo libre

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LA RECREACIÓN

- - ¿Qué son los primeros auxilios?
- - Principios generales para prestar primeros auxilios
- - Procedimientos para prestar primeros auxilios
- - Precauciones generales para prestar primeros auxilios

PARTE 2. MONITOR DE CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

- - Definición de monitor
- - - Factores y ámbito de actuación de un monitor
- - Funciones del monitor
- - Estilos del monitor deportivo
- - - Estilos según la finalidad
- - Tipos de actividades
- - - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

- - Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
- - - Resistencia
- - - Fuerza
- - - Flexibilidad
- - - Velocidad
- - Las cualidades psicomotrices
- - Habilidades sociales del monitor
- - - La asertividad
- - - La Inteligencia emocional
- - - Autoconcepto y autoestima
- - - La empatía
- - Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DEL CONCEPTO DE TIEMPO LIBRE

- - Evolución de las políticas de juventud y su relación con el tiempo libre
- - - Políticas y programas de juventud europeos
- - - Las políticas estatales de juventud
- - - Etapas y características de la evolución histórica del tiempo libre
- - Aplicación de los conceptos básicos de referencia
- - - Identificación de modelos actuales de educación en el tiempo libre
- - - Contextualización de la pedagogía del ocio y el tiempo libre
- - - Conceptos de educación en el tiempo libre, socialización, participación y educ valores en el tiempo libre
- - - Caracterización y funciones del tiempo libre educativo
- - Proceso de análisis del marco psicosociológico del tiempo libre

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

- - - Características de los medios urbano y rural
- - - El medio como ámbito de intervención
- - - El barrio como unidad de intervención
- - - Identificación y evolución de los agentes de socialización

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS GENERALES DEL REMO

- - Historia del remo
- - El remo como deporte
- - - Modalidades
- - Material para la práctica del remo
- - - La embarcación
- - - Los remos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA TÉCNICA DEL REMO

- - Características generales del remo
- - El movimiento del remero/a, de los remos y de la embarcación
- - La técnica de la palada
- - - Técnica de banco fijo
- - - Técnica de banco móvil

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS GENERALES DEL PIRAGÜISMO

- - Historia del piragüismo
- - Características y modalidades del piragüismo
- - - Modalidades
- - - Baremo de dificultades
- - Material necesario para practicar el piragüismo
- - - Embarcaciones
- - - Tipos de palas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA TÉCNICA DEL PIRAGÜISMO

- - Técnica de paleo y maniobras básicas
- - - Palada hacia delante, hacia atrás y circular
- - Técnica del paleo en kayak
- - Técnica del paleo en canoa

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ASPECTOS GENERALES DEL RAFTING

- - Historia del rafting
- - Características del rafting
- - - Atractivos del rafting
- - - Clasificación de los ríos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL RAFTING

- - Introducción al rafting
- - - El guía de la embarcación
- - - Técnicas de rafting que se deben conocer
- - - Remado y manipulación de los remos
- - Material necesario para la práctica del rafting

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ASPECTOS GENERALES DE LA ESCALADA

- - ¿Qué es la escalada?
- - - Diferentes formas de practicar la escalada
- - - Beneficios para la salud de la escalada
- - Niveles de dificultad
- - - Escala de Grados Romanos de la UIAA
- - - Escalada Artificial
- - - Sistema Adjetival Internacional Francés (IFAS)
- - Tipos de escalada
- - - Escalada libre, solo integral o natural
- - - Escalada clásica
- - - Escalada artificial
- - - Escalada de grandes paredes o Big Wall
- - - Escalada alpina
- - - Escalada dry-tooling
- - - Escalada deportiva
- - - Escalada en bloque o boulder
- - - Escalada psicobloc
- - - Escalada en solitario

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MATERIALES NECESARIOS EN LA ESCALADA

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

- - Casco
- - Calzado
- - - Tipos de pies de gato
- - Arnés
- - Mosquetón
- - Bloqueadores
- - Dispositivos de freno
- - Anclajes

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CUERDA: SELECCIÓN Y PRINCIPALES TIPOS DE NUDOS

- - Características de una cuerda en escalada
- - - Partes y composición de la cuerda
- - - Marcado de la cuerda
- - - Mantenimiento y almacenaje de la cuerda
- - Estándares de seguridad de la cuerda
- - - Otras características o especificaciones
- - Tipología de las cuerdas empleadas en escalada
- - - Cuerdas dinámicas
- - - Cuerdas semiestáticas
- - - Cuerdas estáticas
- - Cordinos auxiliares y cintas
- - Principales nudos empleados en escalada
- - - Nudos de unión
- - - Nudos de anclaje
- - - Nudos de encordamiento
- - - Nudos antibloqueante
- - - Nudo dinámico

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TÉCNICAS DE ESCALA (I)

- - Montaje de reuniones
- - - Montaje de reuniones: triangulaciones
- - - Montaje de reuniones en línea
- - Maniobras y técnicas de aseguramiento

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

- - - Guiar la cuerda
- - - Asegurar desde el suelo
- - - Asegurar desde la reunión
- - - Asegurar en polea o top-rope
- - - Aseguramiento con el Grigri
- - Rapelar
- - Descolgar y desmontar

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS DE ESCALADA (II)

- - Técnicas básicas de escalada
- - - Pautas de entrenamiento
- - - Reglas básicas en escalada
- - - Pre calentamiento
- - Técnicas de apoyo
- - - Pie de gato y posible pisada
- - - Técnica según el punto de apoyo
- - Técnicas de agarre
- - - Técnicas de agarre
- - Técnica de adherencia
- - Técnica de chimenea
- - Técnica de escalada en "x"
- - Escalada en fisuras
- - Superaciones
- - Escalada en extraplomos
- - Escalada en techos
- - Escalada dinámica
- - Posición de reposo

UNIDAD DIDÁCTICA 15. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN ESCALADA

- - Introducción a la seguridad y prevención
- - Peligros objetivos
- - - Caída de piedras y rotura de presas
- - - Diseño de la vía

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

- - - Estado de los anclajes
- - - Cintas express fijas
- - - Fallo del material de escalada
- - Peligros subjetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ENTRENAMIENTO FÍSICO DEL DEPORTISTA

- - Aspectos generales del ejercicio físico
- - Fundamentos anatómicos del movimiento que se realiza en el ejercicio físico
- - - Planos, ejes y articulaciones
- - - Fisiología del movimiento
- - - Preparación y gasto de la energía
- - Principios fundamentales del entrenamiento físico
- - Principios del entrenamiento de la condición física
- - Factores que intervienen en el entrenamiento físico
- - Planificación, periodificación y programación del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS

- - Introducción a los primeros auxilios
- - - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- - - La respiración
- - - El pulso
- - Actuaciones en primeros auxilios
- - - Ahogamiento
- - - Las pérdidas de consciencia
- - - Las crisis cardíacas
- - - Hemorragias
- - - Las heridas
- - - Las fracturas y luxaciones
- - - Las quemaduras
- - Normas generales para la realización de vendajes
- - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- - - Ventilación manual
- - - Masaje cardíaco externo

Monitor de Campamento Multiaventura + Monitor de Ocio y Tiempo Libre (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)