



Formación  
Permanente del  
Profesorado .es

# PROGRAMA FORMATIVO

***Especialista Profesional en Primeros Auxilios  
Psicológicos (Doble Titulación con 5 Créditos  
ECTS)***



## Especialista Profesional en Primeros Auxilios Psicológicos (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

**Duración:** 325 horas

**Precio:** 260 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Descripción

Si le interesa el entorno de la psicología y quiere adquirir los conocimientos esenciales sobre los primeros auxilios psicológicos este es su momento, con el Curso de Especialista Profesional en Primeros Auxilios Psicológicos (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) podrá conocer los aspectos fundamentales de este ámbito para realizar esta función con éxito. Los Primeros Auxilios Psicológicos constituyen un conjunto de medidas y técnicas aunadas para proporcionar cobertura a las necesidades iniciales frente a las crisis, ya sean éstas de tipo personal o masivas. Realizando este Curso de Especialista Profesional en Primeros Auxilios Psicológicos (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) adquirirá las diferentes habilidades para orientar a las personas hacia un razonamiento correcto, además de que recoge los procedimientos y técnicas de primeros auxilios que permitirán actuar con eficacia sin dejarse llevar por la ansiedad y el pánico ante posibles accidentes o emergencias sanitarias

## A quién va dirigido

El Curso de Especialista Profesional en Primeros Auxilios Psicológicos (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) está dirigido a todas aquellas persona interesadas en el ámbito de la psicología, así como a aquellos profesionales dedicados a este entorno que quieran adquirir conocimientos sobre los primeros auxilios psicológicos. Además es interesante para aquellos Profesionales de la Educación interesados en una Formación de Calidad que les permita hacer frente a la realidad cambiante de las aulas.

## Salidas laborales

Psicología / Terapia / Experto en primeros auxilios en psicología / Clínicas / Colegios de Educación Infantil, Primaria y Secundaria / Pedagogos.

## Objetivos

- Dotar al alumnado de los conocimientos necesarios para desarrollar las actuaciones básicas en primeros auxilios.
- Reconocer las situaciones de riesgo y emergencia y adoptar las medidas de prevención y protección más adecuadas en cada caso.
- Conocer los efectos por reacciones psicóticas breves.
- Conocer los beneficios de la escucha activa.
- Aprender para qué sirve la empatía.
- Aprender cómo hacer una crítica sana.
- Conocer cuáles son las fases en el protocolo ACERCARSE.

## Para que te prepara

Este Curso de Especialista Profesional en Primeros Auxilios Psicológicos (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) le prepara para conocer a fondo el ámbito de la psicología relacionado con los primeros auxilios, prestando atención a las diferentes habilidades a tener en cuenta para desempeñar esta función de la mejor manera posible. Este Curso tiene como objetivos formar a cualquier profesional en las nociones básicas relacionadas con los primeros auxilios, así como instruir a los alumnos en las actuaciones de este tipo.

## Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Especialista Profesional en Primeros Auxilios Psicológicos expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Primeros Auxilios por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 5 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una

transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### **Contrareembolso**

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## **Metodología**

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## **Materiales didácticos**

- Manual teórico 'Curso Práctico de Primeros Auxilios'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnado tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Programa formativo

### PARTE 1. PRIMEROS AUXILIOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

- - Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- - Principios de actuación en primeros auxilios
- - Terminología clínica
- - Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- - Contenido básico del botiquín de urgencias
- - Legislación en primeros auxilios
- - Conocer o identificar las lesiones
- - Recursos necesarios y disponibles
- - Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- - Exploración de la víctima

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

- - Sistema óseo
- - Sistema digestivo
- - Sistema respiratorio
- - Sistema circulatorio
- - Sistema nervioso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

- - Introducción al Soporte Vital Básico
- - Secuencia en la RCP básica
- - Valoración del nivel de conciencia
- - Valoración de la ventilación
- - Comprobar si existe pulso carotídeo
- - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- - Protocolo de soporte vital básico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

- - Definición
- - Tipos de vendas

- - Tipos de vendajes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

- - Introducción al traslado de accidentados
- - Métodos para levantar a una persona
- - Tipos de camilla
- - Prevención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS**

- - Las obstrucciones de la vía aérea
- - Las pérdidas de conciencia
- - Las crisis convulsivas
- - Las crisis cardíacas
- - Las hemorragias
- - Las heridas
- - Las fracturas y luxaciones
- - Las quemaduras
- - Lesiones de ojo, nariz y oído
- - Accidente de tráfico
- - Lesiones por electrocución
- - Las intoxicaciones
- - La insolación y golpe de calor
- - Hipotermia y congelación
- - Parto de urgencia
- - Lumbalgias de esfuerzo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

- - Valoración de la escena y reacción del accidentado
- - Principios de comunicación y habilidades sociales

#### **PARTE 2. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES**

- - Presentación
- - Delimitación de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

- - Relevancia clínico-social de los PAP y ámbitos de aplicación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LOS SUCESOS VITALES ESTRESANTES**

- - Estresores y variables moduladoras de los efectos del estrés
- - Efectos por estrés agudo
- - Efectos por problemas de ansiedad
- - Efectos por problemas del estado de ánimo
- - Efectos por el consumo de sustancias
- - Efectos por reacciones psicóticas breves
- - Modelos integradores de factores y agentes estresores

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA HABILIDAD PARA ESCUCHAR: LA ESCUCHA ACTIVA**

- - ¿Qué significa la escucha activa?
- - Beneficios de la escucha activa
- - Aspectos verbales y no verbales
- - Recomendaciones generales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA HABILIDAD PARA COMPRENDER: LA EMPATÍA**

- - ¿Qué significa empatía?
- - ¿Para qué sirve la empatía?
- - ¿Cómo se consigue y cómo se demuestra?

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA HABILIDAD PARA LA EXPRESIÓN Y RECEPCIÓN EMOCIONAL**

- - Necesidad y beneficios de la expresión emocional
- - Emociones positivas y emociones negativas
- - El valor de la asertividad en el manejo de las emociones
- - Formas de expresión emocional
- - Pensamiento emocional frente a pensamiento racional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA HABILIDAD DE ACOMPAÑAR**

- - Beneficios de la compañía
- - Beneficios de la soledad
- - Aprender a pedir compañía, aprender a rechazar la compañía

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA HABILIDAD PARA ORIENTAR HACIA UN BUEN RAZONAMIENTO**

- - Los errores de pensamiento. ¿Qué son y cómo funcionan?
- - ¿Qué hacer; entonces, con los razonamientos inadecuados?
- - ¿Cómo hacer una crítica sana?

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTRAS HABILIDADES**

- - La habilidad de respetar La aceptación
- - La habilidad de esperar
- - La habilidad para tener presente a la persona.
- - - La continuidad en los cuidados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA HABILIDAD PARA VALORAR LOS AVANCES: LA RECOM**

- - Valorar el esfuerzo de seguir adelante: el valor de las pequeñas cosas
- - Valorar el esfuerzo de pedir ayuda
- - Valorar el esfuerzo por expresarse
- - Valorar el esfuerzo de mirar hacia delante

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROTOCOLO ACERCARSE**

- - ¿Qué es ACERCARSE?

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. FASES EN EL PROTOCOLO ACERCARSE**

- - A-ambiente
- - C-ontacto
- - E-valuación
- - R-establecimiento emociona
- - C-omprensión de la crisis
- - A-ctivar
- - R-ecuperación del funcionamiento
- - S-eguimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIFICULTADES Y RECOMENDACIONES PARA CASOS ESP**

- - EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Primeros Auxilios Psicológicos  
Martín Torralba, Lidia. López Muñoz, Manuel. Publicado por Editorial Síntesis

