



Formación
Permanente del
Profesorado .es

PROGRAMA FORMATIVO

***Especialista en Acción Motriz en el Deporte y
Fundamentos de Táctica Deportiva +
Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5
Créditos ECTS)***



Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Duración: 445 horas

Precio: 360 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación Euroinnova Business
School en colaboración con Universidad
Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el
Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Descripción

Este Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) señala todo lo relacionado y los aspectos más destacados para convertir en especialistas a los apasionados del fútbol, todas las tácticas sobre este deporte. Para alcanzar esta formación, el curso de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva se apoya no sólo en la experiencia docente e investigadora, sino también en la aplicación diaria de los conocimientos para el asesoramiento de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva. En la actualidad es imprescindible que tener un entrenador deportivo para facilitar la actividad física del deportista y proporcionarle una mayor motivación. Para ser un buen entrenador este Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) presta especialmente atención a la anatomía y fisiología implicada en la actividad física, ya que debe conocer el cuerpo humano., y además, expone las cualidades físicas básicas y psicomotrices que podemos desarrollar. Algo fundamental, para un entrenador es cómo elaborar una sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista. Y por último, expone las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.

A quién va dirigido

El Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) está dirigido a todas aquellas personas interesadas en formarse como Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva, ya sean estudiantes o profesionales de la materia. Así como Maestros de Educación Infantil, Educación Primaria, Profesores de Enseñanza Secundaria, Psicólogos, Pedagogos, Psicopedagogos, etc. y, en general, cualquier Titulado Universitario interesado en desempeñar su labor profesional en el ámbito docente.

Salidas laborales

Deporte / Educación / Actividades Físicas / Entrenador deportivo.

Objetivos

- Aprender todo lo relacionado sobre la acción motriz y la acción de juego.
- Conocer todas las clases de determinantes perceptivos de la visión deportiva.
- Aprender cada una de las técnicas de coordinación relacionadas con la ejecución deportiva.
- Conocer los distintos tipos de inteligencia en la acción de juego.
- Aprender cada uno de los aspectos técnico-tácticos del fútbol.
- Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física.
- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo.
- Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo.
- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.

Para que te prepara

Este Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS), le prepara para formarse y pueda ejercer profesionalmente como Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva y conocer los aspectos fundamentales y a tratar de ese. Además el presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador deportivo en el desarrollo de las fases del entrenamiento, teniendo en cuenta sus características físicas.

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Entrenador Deportivo por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 5 Créditos Universitarios ECTS . Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 5 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Entrenador Deportivo'
- Manual teórico 'Fundamentos de Táctica y Acción Motriz en el Deporte'

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnado tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Programa formativo

MÓDULO 1. ACCIÓN MOTRIZ EN EL DEPORTE Y FUNDAMENTOS DE TÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE

- - Conceptos generales sobre el deporte y la actividad física
- - - Deportes individuales
- - - Deportes colectivos
- - Disciplinas deportivas
- - - Atletismo
- - - Natación
- - - Bádminton
- - - Judo
- - - Tenis
- - - Gimnasia rítmica
- - - Gimnasia artística
- - - Aeróbic
- - - Voleibol
- - - Baloncesto
- - - Fútbol
- - - Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL MOVIMIENTO

- - Aspectos generales del movimiento
- - Mecánica del movimiento
- - Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
- - - Planos
- - - Ejes
- - - Articulaciones
- - Cinética y cinemática

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL CEREBRAL DEL MOVIMIENTO

- - Organización del sistema nervioso

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - El sistema nervioso central
- - - El sistema nervioso periférico
- - Estructuras cerebrales implicadas en el movimiento
- - - Corteza cerebral
- - - Vías descendentes
- - - Los ganglios basales
- - - Tronco encefálico
- - - Cerebelo
- - - Formación reticular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICA, TÁCTICA Y ESTRATEGIA DEPORTIVA

- - La técnica deportiva
- - - Características de la técnica deportiva
- - - Procedimiento de aprendizaje
- - La táctica deportiva
- - - Metodología de la preparación táctica
- - La estrategia deportiva
- - - Características de la estrategia deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO Y ACCIÓN MOTRIZ

- - El esquema corporal
- - - Elaboración del esquema corporal
- - - Organización del esquema corporal
- - El proceso de lateralización
- - Coordinación
- - - Tipos de coordinación
- - - Factores condicionantes de la coordinación
- - - La evolución de la coordinación
- - - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
- - Equilibrio
- - - Tipos de equilibrio
- - - Factores condicionantes del equilibrio
- - - Evolución del equilibrio

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Orientaciones educativas para el equilibrio
- - - Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- - - Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVA

- - El deporte
- - Reglas de juego
- - Didáctica de la iniciación deportiva
- - - Modelos de iniciación deportiva
- - - Fases de la iniciación deportiva
- - - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- - - Juegos de iniciación para deportes de equipo
- - Juegos aplicados a la educación física
- - - Tipos de juegos aplicados a la educación física
- - Test y baterías de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

- - La actividad física y el deporte a desarrollar
- - Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicado educación física
- - - Métodos de enseñanza en educación física
- - - Técnicas de enseñanza en educación física
- - Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte
- - - Aeróbic
- - - Fútbol
- - - Natación
- - - Baloncesto
- - - Tenis
- - - Atletismo
- - - Artes marciales: Judo
- - - Voleibol
- - - Balonmano
- - - Bádminton

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONOCIMIENTOS SOBRE LA EJECUCIÓN DE LAS TAREAS MOTORAS

- - El aprendizaje motor
- - - Concepto de aprendizaje motor
- - - Características que definen el aprendizaje motor
- - Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
- - - Modelos físicos
- - - Modelos biológicos
- - - Modelos psicológicos
- - El proceso de enseñanza-aprendizaje
- - Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje
- - - Mecanismos que intervienen en el aprendizaje
- - - Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROCESO DE TOMA DE DECISIONES EN LA TÁCTICA DEPORTIVA

- - Situaciones para la toma de decisiones
- - Factores que influyen en la toma de decisiones
- - Tipos de decisiones
- - - Aprendizaje explícito
- - - Aprendizaje implícito
- - Características del entrenamiento decisional
- - - Tareas con alta implicación decisional
- - - Etapas de aprendizaje y toma de decisión
- - - Variables en la toma de decisiones
- - Pensamiento táctico y desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TALENTOS DEPORTIVOS

- - El talento
- - - Tipos de talentos
- - - Indicadores del talento deportivo
- - Detección de talentos
- - - Procedimiento a seguir
- - - Elementos que definen a un jugador con talento
- - - Fases de la detección de talentos

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Criterios y test que deben considerarse en la selección de talentos deportivos
- - Evaluación de capacidades en la detección de talentos
- - - Capacidades coordinativas
- - - Capacidad de aprendizaje
- - - Determinantes psicológicos, cognitivos y sociológicos
- - - Factores de corrección a tener en cuenta

MÓDULO 2. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

- - Conceptos generales
- - Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- - Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
- - El sistema muscular
- - Articulaciones y movimiento
- - Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- - Fisiología muscular y sistemas energéticos
- - Fisiología cardio-circulatoria
- - Fisiología respiratoria
- - El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- - Resistencia
- - Fuerza
- - Velocidad
- - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR EL DESARROLLO

- - El esquema corporal
- - El proceso de lateralización
- - Coordinación

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Equilibrio
- - Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- - Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

- - El entrenamiento y sus tipos
- - El desentrenamiento
- - Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
- - Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
- - Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- - Programación del proceso de entrenamiento
- - Planificación del entrenamiento
- - Sesión de entrenamiento
- - Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTE

- - Deportes individuales
- - Deportes colectivos
- - Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
- - Tipos de juegos
- - El juego como método de enseñanza
- - Iniciación deportiva
- - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- - Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

- - Atletismo
- - Natación
- - Bádminton
- - Judo
- - Tenis
- - Gimnasia rítmica

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Gimnasia artística
- - Aeróbic
- - Voleibol
- - Baloncesto
- - Fútbol
- - Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATE INSTALACIONES DEPORTIVAS

- - Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instala
- - Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
- - La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- - Introducción a las lesiones deportivas
- - Definición
- - La prevención
- - Tratamiento
- - Lesiones deportivas frecuentes
- - ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
- - ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- - Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
- - Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

- - Introducción a los primeros auxilios
- - Ahogamientos
- - Pérdida de conciencia
- - Crisis cardíacas
- - Crisis convulsivas
- - Hemorragias
- - Heridas
- - Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Ética profesional
- - Claves para el éxito

